



ICT Blutzuckertagebuch

für die intensivierete Insulin-Therapie
und die Pumpen-Therapie für Menschen
mit Diabetes

**Driving
change** | in
diabetes


novo nordisk®

Uhrzeit

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

(bitte genutzte
Skala ankreuzen)

6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6

Insulintherapie – persönliche Informationen

Diabetes Typ: _____

Insulinpumpe bzw. -Pen: _____ Hersteller: _____ Servicetelefon: _____

Blutzucker-Zielwert: _____ Insulinpräparat(e): _____

BE bzw. KE-Faktor:

Uhrzeit
von – bis

Für 1 BE bzw. KE
benötige ich ... Einheiten

–

–

–

–

–

Korrekturfaktor:

Uhrzeit
von – bis

Eine Einheit Insulin senkt den
Blutzucker um ... mg/dl bzw. mmo/l

–

–

–

–

–

Liebe Patientin,
lieber Patient,

mit diesem Tagebuch möchten wir Ihre Behandlung unterstützen. Neben dem Blutzuckerverlauf können Sie noch andere wichtige Ereignisse notieren. Bitte machen Sie alle Eintragungen regelmäßig und nehmen Sie das Tagebuch zu Ihrem nächsten Termin in Ihre behandelnde Praxis mit. Wenden Sie sich bitte an Ihre ärztliche Praxis, Ihre Apotheke oder direkt an Novo Nordisk, falls Sie ein neues Tagebuch benötigen. Wir wünschen Ihnen alles Gute.

Ihre

Novo Nordisk Pharma GmbH

Kundenservice

Isaac-Fulda-Allee 24

55124 Mainz

Kontakt: 06131 903 1133

www.novonordisk.de

**Persönliche
Daten**

Name

Vorname

Anschrift

Telefon

Arzt

Stempel

Klinik

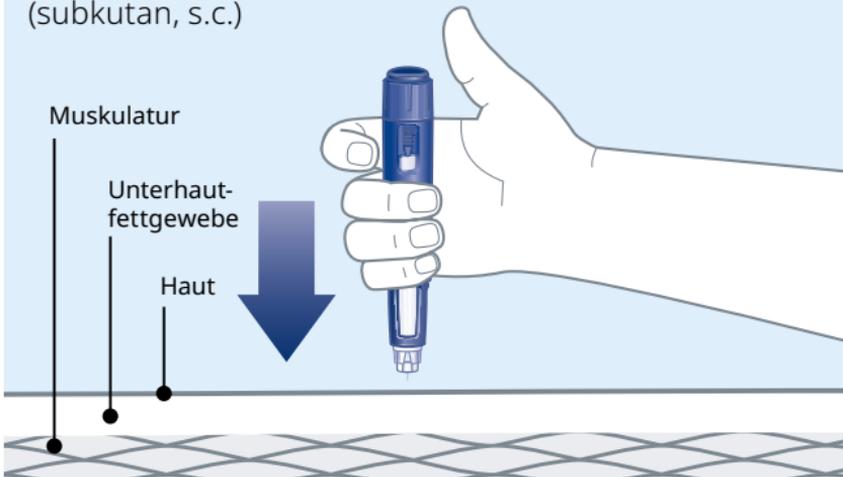
Stempel

Injektionstechnik

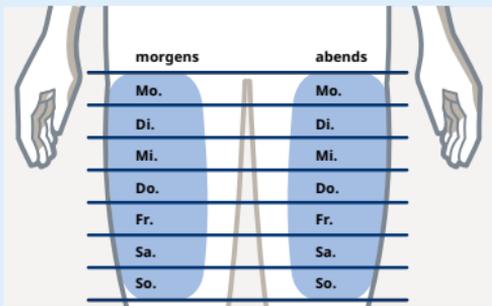
Lassen Sie bitte rund um den Bauchnabel immer zwei Finger breit Abstand, wechseln Sie regelmäßig die Einstichstellen und benutzen Sie für jede Injektion eine neue Nadel.

Injektion in das Unterhautfettgewebe

(subkutan, s.c.)

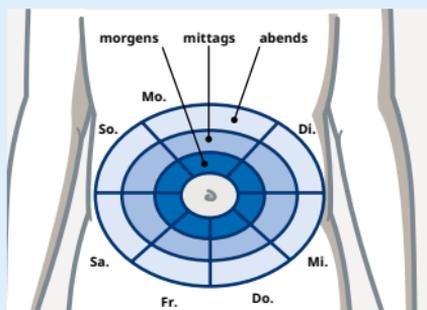
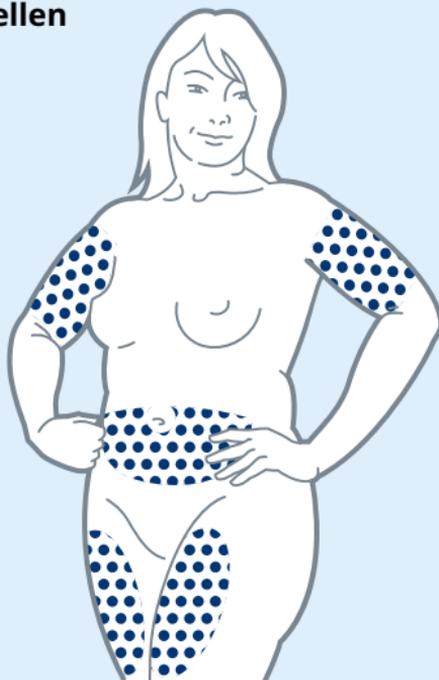


Wechsel der Einstichstellen



Mögliches Schema zum Wechsel der Einstichstellen bei Basalinsulinen

Geeignete Spritzstellen für die Injektion



Mögliches Schema zum Wechsel der Einstichstellen

Nadelwechsel

Injektionsnadeln sind Einmalartikel und sollten daher auch im häuslichen Bereich nicht mehrfach verwendet werden. Der Hauptgrund ist eine möglichst schmerzarme Injektion.

Die Nadeln sind sehr dünn, sie haben einen sehr scharfen Anschliff und sind mit einem Gleitfilm beschichtet, um einen sanften Einstich zu ermöglichen. Mikroskopische Untersuchungen zeigen, dass bei mehrfachem Gebrauch Schädigungen an der Nadelspitze entstehen. Die Injektion mit stumpfen Nadeln kann deutlich schmerzhafter sein und zu Verhärtungen des Fettgewebes führen.



Neue Injektionsnadel



Mehrfach gebrauchte Injektionsnadel

Elektronenmikroskopische Aufnahmen von
Dr. K. Strauß, BD Medical

Wichtig:

Injektionsnadeln immer nur 1-mal verwenden!

Behandlung der Hypoglykämie

Wenn Symptome einer Unterzuckerung auftreten:

Erst essen, dann messen!

Bei ersten Symptomen einer Unterzuckerung (z. B. Zittern, Herzklopfen, Schwitzen) oder bei einem Blutzucker von unter 70 mg/dl (3,9 mmol/l) mit oder ohne Symptome:

- Zunächst ca. 2 „schnelle“ BE bzw. KE zu sich nehmen, z. B. 4 Plättchen Traubenzucker oder 1 Glas (200 ml) Cola oder Fruchtsaft (keine Light-Produkte!).
- Um den Blutzucker zu stabilisieren, anschließend noch eine weitere „langsame“ BE bzw. KE (z. B. Brot) zu sich nehmen.

Wichtig:

- Immer Traubenzucker griffbereit haben (z. B. Auto, Handtasche, Mantel).
- Angehörige, Bekannte, Arbeitskollegen sollten über die Anzeichen einer Unterzuckerung und deren Behandlung informiert sein.



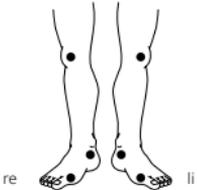
BE, Broteinheit (12g Kohlenhydrate);
KE, Kohlenhydrateinheit (10g Kohlenhydrate)

Untersuchungen

| | |
|------------------------------|--------------------------|
| Augenarzt am _____ | Befund _____ _____ |
|------------------------------|--------------------------|

| | |
|----------------------------------|---|
| Blutfettwerte am _____ | _____ Cholesterin _____ HDL-Chol. _____ Triglyceride _____ LDL-Chol. |
|----------------------------------|---|

| | |
|---|---|
| HbA_{1c}-Werte _____ Normbereich (%) | _____ Datum Wert (%) _____ Datum Wert (%) _____ Datum Wert (%) |
|---|---|

| | |
|--|---|
| Stimmgabeltest am _____  | Befund _____ _____ _____ _____ _____ |
|--|---|

| | |
|------------------------------------|--------------------------|
| periphere Pulse am _____ | Befund _____ _____ |
|------------------------------------|--------------------------|

| | |
|-------------------------------------|--------------------------|
| Microalbuminurie am _____ | Befund _____ _____ |
|-------------------------------------|--------------------------|

| | |
|------------------|------------------|
| Blutdruck | _____ / _____ |
| | Datum _____ Wert |
| | _____ / _____ |
| | Datum _____ Wert |
| | _____ / _____ |
| Datum _____ Wert | |

| | |
|---------------------------------|---|
| Sonstige Medikamente | _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ |
|---------------------------------|---|

Termine

| Datum | Arzt/Labor |
|-------|------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Notizen für den nächsten Arztbesuch

Insulin-Therapie (ICT)

Eintrag der Insulineinheiten. Ein BE-Faktor oder Korrekturfaktor kann in der Ausklappseite am Ende des Tagebuchs notiert werden.

| Insulin | morgens | mittags | abends | spät |
|---------|---------|---------|--------|------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Insulinpumpen-Therapie

Alle Angaben zur Insulinpumpen-Therapie (verwendetes Insulin, Basalrate etc.) sowie weitere persönliche Informationen können in der Ausklappseite am Ende des Tagebuchs notiert werden.

Ernährungs-Plan (wenn vorgegeben)

Frühstück _____ KE bzw. BE

Zwischenmahlzeit _____ KE bzw. BE

Mittagessen _____ KE bzw. BE

Zwischenmahlzeit _____ KE bzw. BE

Abendessen _____ KE bzw. BE

Spätmahlzeit _____ KE bzw. BE

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln

Datum: 23. April 2023 Arbeitstag Wochenende

Tag

| Uhrzeit | 3:00 | 6:30 | 9:00 | 12:30 | 15:00 | 19:00 | 21:00 | 23:00 | |
|--|--|------|------|-------|-------|-------|-------|---------------------|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | |
| 260 | | | | | | | | | |
| 240 | | | | | | | | | |
| 220 | | | | | | | | | |
| 200 | | | | | | | | | |
| 180 | | 178 | | | | | | 10,0 | |
| 160 | 145 | | 156 | | | 150 | | 8,9 | |
| 140 | | | | | 132 | | | 7,8 | |
| 120 | | | | 110 | | | 105 | 6,7 | |
| 100 | | | | | | | | 5,6 | |
| 80 | | | | | | | | 4,4 | |
| 60 | | | | | | | | 3,3 | |
| BE bzw. KE | | 4 | | 6 | 4 | 4 | | 18 | |
| Bolus-Insulin | | 8 | | 6 | | 6 | | 23 | |
| Korrektur-Ins. | | 2 | | | | 1 | | | |
| Basis-Insulin | | | 7 | | | | 10 | 17 | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | Bei Insulinpumpen-Therapie kann hier eine kurzfristige Änderung der Basalrate eingetragen werden | | | | | | | 30 min Schwimmen | ↑ Summe |

Muster

Muster

| Uhrzeit | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | Summe | | |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|
| ab 25.03.23 | 1,2 | 1,4 | 1,5 | 1,3 | 1,1 | 1,0 | 0,8 | 0,9 | 0,8 | 0,8 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 1,0 | 1,0 | 1,1 | 1,1 | 1,2 | 1,2 | 1,1 | 1,0 | | | |
| ab 18.04.23 | 1,2 | 1,4 | 1,5 | 1,3 | 1,1 | 1,0 | 0,8 | 0,9 | 0,8 | 0,8 | 0,9 | 1,0 | 1,1 | 1,0 | 1,0 | 1,1 | 1,1 | 1,3 | 1,2 | 1,1 | 1,0 | 0,8 | 0,8 | 0,9 |

| Uhrzeit | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| (bitte genutzte Skala ankreuzen) | <input type="checkbox"/> |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Orientierungshilfe für regelmäßige Eintragungen von „morgens bis morgens“ oder von 0–24 Uhr

Insulintherapie - persönliche Informationen

Diabetes Typ: Typ 1

Insulinpumpe bzw. -Pen: Meine Pumpe Hersteller: Name Firma Servicetelefon: 0123456789

Blutzucker-Zielwert: 100 mg/dl Insulinpräparat(e): Mein Insulin

BE bzw. KE-Faktor:

| Uhrzeit von - bis | Für 1 BE bzw. KE benötige ich ... Einheiten |
|--|---|
| <u>4⁰⁰-10⁰⁰</u> | <u>2,0</u> |
| <u>10⁰⁰-16⁰⁰</u> | <u>1,0</u> |

Korrekturfaktor:

| Uhrzeit von - bis | Eine Einheit Insulin senkt den Blutzucker um ... mg/dl bzw. mmol/l |
|--|--|
| <u>6⁰⁰-11⁰⁰</u> | <u>40</u> |
| <u>11⁰⁰-17⁰⁰</u> | <u>60</u> |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe | |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe | |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe | |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe | |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe | |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Bewegung
Wohlbefinden
Fit bleiben | mit Diabetes
Freizeit
Reisen

Medizinisch geprüftes
Diabetes-Wissen & Tipps to go
Immer lebensnah. Immer griffbereit



www.mit-diabetes.de



mit Diabetes | Diabetes-Wissen & Tipps to go

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe | |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe | |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe | |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe | |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe | |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|--------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe | |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln bei jeder Injektion zu wechseln!

Datum: _____

Arbeitstag

Wochenende

Urlaubstag

| Uhrzeit | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|
| mg/dl | | | | | | | | | | | | mmol/l |
| 260 | | | | | | | | | | | | 14,4 |
| 240 | | | | | | | | | | | | 13,3 |
| 220 | | | | | | | | | | | | 12,2 |
| 200 | | | | | | | | | | | | 11,1 |
| 180 | | | | | | | | | | | | 10,0 |
| 160 | | | | | | | | | | | | 8,9 |
| 140 | | | | | | | | | | | | 7,8 |
| 120 | | | | | | | | | | | | 6,7 |
| 100 | | | | | | | | | | | | 5,6 |
| 80 | | | | | | | | | | | | 4,4 |
| 60 | | | | | | | | | | | | 3,3 |
| BE bzw. KE | | | | | | | | | | | | |
| Bolus-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Korrektur-Ins. | | | | | | | | | | | | |
| Basis-Insulin | | | | | | | | | | | | |
| Ereignis/ Bemerkung (Hypo/Blutdruck/ Aceton/Sport usw.) | | | | | | | | | | | | ↑ Summe |

August und Marie Krogh (1920er Jahre)



1923

**Driving change
for generations**

Unsere Gründer August und Marie Krogh haben sich vor 100 Jahren dafür eingesetzt, dass Insulin auch in Europa hergestellt werden konnte. Ihr Engagement inspiriert uns noch heute und gilt uns als Ansporn, Veränderungen voranzutreiben, um das Leben von Menschen mit schweren chronischen Erkrankungen weiter zu verbessern. Jeder Schritt in Richtung Fortschritt, wenn auch noch so klein, kann einen großen Unterschied machen.

Novo Nordisk feiert 2023 sein 100-jähriges Bestehen. Erfahren Sie mehr unter novonordisk.de